

Menüplan vom 9. – 15. März 2026

	Montag, 09.03.	Dienstag, 10.03.	Mittwoch, 11.03.	Donnerstag, 12.03.	Freitag, 13.03.	Samstag, 14.03.	Sonntag, 15.03.
Mittagessen	Lauchcremesuppe	Geröstete Griesssuppe	Blumenkohl-Suppe	Tomatensuppe	Linsenpüree-Suppe	Gemüsecreme-Suppe	Suppe Hausfrauenart
	Schweinsragout Polenta Peperonata Blattsalat	Poulet-Curry Kokosbanane Parfumreis Asiatisches Mischgemüse Salat	Bratwurst Zwiebelsauce Rösti Glasierter Rüebl Saisonsalat	Schweinsschnitzel Pariser Art Spiralen Rosenkohl Salat mit Croutons	Bundbarsch paniert mit Zitrone Salzkartoffeln Blattspinat Eisbergsalat	Spaghetti Bologneser Art Reibkäse Gemischter Salat	Suure Mocke Kartoffelstock Geschmorte Speckbohnen Saisonblattsalat
	oder						
	Maispizza mit Käse überbacken Blattsalat	Gemüse-Curry Kokosbanane Parfumreis Mischgemüse Salat	Vegiwurst Zwiebelsauce Rösti Glasierter Rüebl Saisonsalat	Gebackener Camembert Spiralen Rosenkohl Salat mit Croutons	Pochiertes Ei mit Senfsauce Salzkartoffeln Blattspinat Eisbergsalat	Spaghetti Vegi-Bolognese Reibkäse Gemischter Salat	Gefüllte Zucchini Kartoffelstock Geschmorte Bohnen Saisonblattsalat
	Frucht nach Wahl	Frucht nach Wahl	Tiramisu	Frucht nach Wahl	Frucht nach Wahl	Frucht nach Wahl	Birne Helene
Abendessen	Apfelrösti mit Vanillesauce	Vollkornpenne mit Pestosauce Reibkäse	Belegte Brötli mit Ei, Schinken, Salami und Thon	Zigeunersalat garniert Gschwellti	Toast Hawaii	Bauernomelette Randensalat	Kaffee komplett Fleisch, Käse Brot, Butter
	oder						
	Apfelrösti mit Vanillesauce	Vollkornpenne mit Pestosauce Reibkäse	Belegte Brötli mit Spargeln, Ei und Frischkäse	Käsesalat garniert Gschwellti	Toast Hawaii	Bauernomelette Randensalat	Kaffee komplett Käse Brot, Butter
Weitere Auswahl (Vorbestellung)	Wochenhit: Marinierte Pouletflügeli mit Barbecue-Sauce, gemischter Salat (mittags) / Fitnesssteller: Gemischter Salatteller mit Pouletbrust und Kräuterbutter (mittags) Salatteller: Gemischter Salat mit Ei und Früchten garniert (mittags/abends) / Birchermüesli (mittags/abends) Kaffee komplett: Fleisch und Käse, Ruchbrot (abends)						

Nicht deklariertes Fleisch / Fleischerzeugnisse sowie Fisch sind aus der Schweiz.*Fleisch / Fisch aus ausländischer Herkunft kann mit Antibiotika und / oder anderen antimikrobiologischen Leistungsförderern erzielt worden sein. Über allergene Inhaltsstoffe informiert sie auf Anfrage die Tagesleitung Küche.