



Von Menschen für Menschen

Die Stiftung Alpbach bietet in Meiringen professionelle Betreuung und Pflege für ältere Menschen in schönen, modernen Wohnräumen und einer wunderbaren Umgebung.

Ein Gefühl von zu Hause

Die Betreuungs- und Pflegeinstitution Stiftung Alpbach liegt an einem der höchstgelegenen und sonnigsten Orte in Meiringen. Sie ist umgeben von schönster Natur und zeichnet sich durch eine grandiose Bergsicht auf das grosse und kleine Wellhorn aus. Der namensgebende Alpbach ist von Weitem zu sehen und hören und trägt bei zu einem schönen Ambiente.

Wo Menschen sich liebevoll um Menschen kümmern, kommt dem Wohl der Mitarbeitenden eine hohe Bedeutung zu. Werte wie Würde, Achtung und Individualität prägen in der Stiftung Alpbach das Leben der Bewohnenden und auch die Tätigkeiten der Mitarbeitenden. Die Bedürfnisse der einzelnen Menschen stehen im Alltag im Vordergrund.

Wahre Schönheit kommt von Innen, heisst es. So sind es in erster Linie Persönlichkeiten, die unsere Institution prägen. Unsere Mitarbeitenden schaffen für die Bewohnenden ein neues und geborgenes Zuhause, ganz nach unserem Motto: **«von Menschen für Menschen»**.





« Mit Liebe zum Detail »

Luisa Brahim, Mitarbeiterin Hauswirtschaft, im Interview mit Margret Thöni, Leitung Hotellerie

Was ist deine Motivation hier zu arbeiten? Die abwechslungsreichen Tätigkeiten in der Hauswirtschaft und die gute bereichsübergreifende Zusammenarbeit motivieren mich und bereiten mir grosse Freude. Mein Herz schlägt für die Aufgaben der Hauswirtschaft und für den Austausch mit den Bewohnenden. Ich möchte die Bewohnenden glücklich machen.

Welche Bedeutung hat die Hauswirtschaft für die Bewohnenden? Mein Ziel ist es, für die Bewohnenden eine Atmosphäre zu schaffen, in der sie sich zu Hause fühlen. Sauberkeit spielt dafür eine entscheidende Rolle und

ebenso wichtig ist das Zwischenmenschliche. Mit Liebe zum Detail.

Wie berücksichtigst du die Privatsphäre bei der Raumpflege? Mein Alltag in der Raumpflege ist durch den Rhythmus der Bewohnenden geprägt. Die Wahrung der Privatsphäre ist zentral. Als Beispiel kann ich diese mit Anknöpfen an der Zimmertüre bewahren.

Wann bist du mit deiner Arbeit zufrieden? Wenn ich durch diese den Bewohnenden ein Lächeln aufs Gesicht zaubern kann, indem es gut und frisch duftet.

Leben in einem Wohlfühlambiente

Die Stiftung Alpbach bietet 80 Einzelzimmer für Menschen, die in ihrem Alltag Betreuung und Pflege benötigen. Auf einer geschützten Abteilung bieten wir zwölf Einzelzimmer für Menschen mit einer Demenzerkrankung. Die Bewohnenden schätzen den Komfort der grosszügigen, praktischen und modernen Einzelzimmer.

Alle Zimmer verfügen über ein Pflegebett mit dazugehörigem Nachttisch, Nasszelle, Einbauschränk sowie TV- und Telefonanschluss. Die Bushaltestelle befindet sich direkt vor dem Haus auf dem Areal der Stiftung. Unsere abwechslungsreichen Aktivitäten lassen die Tage zum Erlebnis werden.

Von jedem Zimmer ist der Blick in die freie Natur gewährt. Wer in der Stiftung Alpbach wohnt, hat die Natur um sich und kann sie geniessen. Die Bewohnenden richten sich ihr Zimmer mit eigenen Möbeln ein, damit sie sich in der Stiftung Alpbach wohlfühlen, ein Gefühl von zu Hause erleben.

Das Ferienzimmer in der Stiftung Alpbach, mit einer stilvollen Möblierung, kann eine wohltuende und behütete Auszeit ermöglichen.





« Hier fühle ich mich zu Hause »

Magdalena Di Marino-Baumann,
Bewohnerin im Wohnen mit Betreuung
und Pflege, im Interview mit
Daniel Oberli, Geschäftsführung

Wie geht es Ihnen in der Stiftung Alpbach? Ich bin hier äusserst zufrieden. Ich wäre nicht die, die ich heute bin, wenn ich nicht hier leben würde.

Wie erleben Sie das Angebot an Aktivitäten in der Stiftung Alpbach? Das Aktivitätenangebot sagt mir sehr zu. Zum Beispiel die gemeinsamen Spaziergänge mit den Kindern der Kita Karfunkel schätzen mein Mann und ich sehr.

Was schätzen Sie am meisten in der Stiftung Alpbach? Vom Empfang bis in den obersten Stock ist alles gut. Alle sind sympathisch und sehr nett.

Die Mitarbeitenden arbeiten hervorragend zusammen.

Was zeichnet die Stiftung Alpbach aus? Die Einzelzimmer, die Terrasse, der Garten, der Umschwung und die Mitarbeitenden. Ich habe es mit der Stiftung Alpbach sehr gut getroffen. Dass wir mit dem Bus, der direkt vor dem Altersheim hält, ins Dorf fahren können, ist eine grosse Hilfe für uns.

Was wünschen Sie sich in der Stiftung Alpbach? Dass es immer Zeit gibt für Gespräche und Geschichten von früher und heute.

Individuell wohnen – und trotzdem sicher

Das Wohnen mit Dienstleistungen befindet sich auf dem Areal der Stiftung Alpbach in einem eigenen Wohnhaus. Wer in einer Alterswohnung lebt, kann von unterschiedlichen Dienstleistungen der Institution profitieren.

Das Wohnen mit Dienstleistungen der Stiftung Alpbach bietet alles für einen neuen und individuellen Lebensabschnitt. Die Sicherheit ist durch altersgerechte Wohnräume und entsprechende Infrastruktur gewährleistet. Ein 24-Stunden-Notrufsystem ist in jeder Wohnung vorhanden.

Wer in einer Alterswohnung lebt und ambulante Pflege benötigt, bezieht diese bei der Spitex des Hauses.

Dienstleistungen im Rahmen der Raumpflege und Wäscherei bieten wir zusätzlich an. Die vielfältigen kulturellen Veranstaltungen runden das individuelle Angebot ab. Kulinarische Genussmomente ermöglichen wir in den Räumlichkeiten der Stiftung Alpbach.

Insgesamt verfügt die Stiftung über 24 Alterswohnungen. Alle haben mindestens 2,5 Zimmer und einen eigenen Balkon. Sie sind modern und komfortabel ausgestattet und werden von den Mietenden selber möbliert, ganz nach ihrem individuellen Geschmack.





« Ich habe so viel Privatsphäre wie ich brauche »

Margot Philipp, Mieterin
im Wohnen mit Dienstleistungen

«Was ich am meisten schätze hier: Dass ich selbständig und trotzdem gut aufgehoben wohnen kann. Zudem genieße ich die wunderbare Aussicht auf die Berge. Ich bin ein Naturmensch, liebe Blumen und meine Katze über alles. Auch den Alpbach, der hinter meiner Wohnung rauscht. Wenn die Abendsonne scheint, setze ich mich ans Fenster mit Blick auf den Brienergrat, schaue ins Abendrot, dem Spiel der Wolken zu.

Seit vielen Jahren wohne ich in der Stiftung Alpbach und bin rundum zufrieden. Vorher lebte ich in einem abgelegenen Weiler auf 1000 Metern Höhe. Als sich die Beschwerden

mehrten, Arthritis und Polyarthritits in Händen und Füßen, riet mir mein Arzt, ins Dorf umzuziehen. Ich hätte eine normale Wohnung mieten können, habe mich aber für eine Alterswohnung entschieden und habe es nie bereut. Ich habe so viel Privatsphäre, wie ich brauche. Auf meiner Etage wohnt noch eine zweite Dame. Wir sehen uns manchmal im Treppenhaus und auch in den kulinarischen Räumen der Stiftung.

Für mich ist es wichtig zu wissen, dass es in der Stiftung Alpbach für mich im Notfall stets eine Ansprechperson gibt. Dies gibt mir das Gefühl von Sicherheit».

Kulinarische Genussmomente

Die Stiftung Alpbach ist auch ein Ort des Lebens, des Genusses und des geselligen Beisammenseins: Bewohnende, Mietende und Besuchende verbringen Zeit miteinander, teilen Erinnerungen und begegnen sich.

Wir legen grossen Wert auf kulinarische Genussmomente.

Unser Küchenteam verarbeitet in der betriebseigenen Küche täglich und mit viel Herzblut auserlesene, qualitativ hochwertige, regionale sowie saisonale Produkte. Bei den Bewohnenden und Mietenden ist das ausgewogene Frühstücksbuffet für einen gelungenen Start in den Tag sehr beliebt.

Besuchende sind herzlich willkommen. Die grosse Terrasse und die Cafeteria sind ideale Begegnungsorte zum Verweilen und Geniessen. Sämtliche Gastronomiebereiche sind bei uns bedient.

Gerne bieten wir für individuelle Anlässe, wie eine Geburtstagsfeier, weitere Spezialitäten des Hauses an. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.





« Essen ist zentral »

Toni Schneider, Küchenchef,
im Interview mit Margret Thöni,
Leitung Hotellerie

Wie beschreibst du die Philosophie deiner Küche? Wir legen grossen Wert auf einen aktiven Kontakt zu regionalen Lieferanten. Mein Ziel ist es, eine nachhaltige und bereichernde Verbindung zur Region zu schaffen und diese kulinarisch zu gestalten.

Welche speziellen Gerichte und Zutaten aus dem Oberhasli stehen regelmässig auf dem Menüplan? Haslitaler Spezialitäten wie der traditionelle Haslikuchen und die Gumpesel-Wurst sind regelmässig auf dem Menüplan. Unser Frühstücksrenner ist der Meiringer-Fladen. Solche Produkte schenken vielen unserer regional verankerten

Bewohnenden ein zusätzliches Heimatgefühl.

Wie berücksichtigst du die individuellen Vorlieben? Beim ersten Gespräch nach dem Eintritt erfassen wir die individuellen Vorlieben. Ein aktiver Austausch findet in den «Inspirationsrunden für Gourmets» statt.

Was erfreut dich bei deiner Arbeit? Wenn sich die Bewohnenden bereits beim Anblick einer Mahlzeit freuen und diese Vorfreude nach der ersten Gabel bestätigt wird. Genussvolles Essen ist wichtig und schafft Abwechslung im Alltag.

Gesunder Genuss zu Hause

Für Menschen, die sich gerne zu Hause kulinarisch verwöhnen lassen, bietet die Stiftung Alpbach im Oberhasli den Mahlzeitendienst während 365 Tagen im Jahr an. Ganz nach dem Motto: «Lassen Sie kochen, geniessen Sie zu Hause».

Das Küchenteam der Stiftung Alpbach bereitet täglich abwechslungsreiche, vollwertige und frische Menüs zu.

Unsere ausgewogenen Mahlzeiten werden kalt, in Spezialboxen verpackt, jeweils bis zum Mittag direkt an die Haustüre geliefert. Die Mahlzeiten können in der auf Wunsch mitgelieferten Mikrowelle zum gewünschten Zeitpunkt aufgewärmt werden.

Auf individuelle Vorlieben gehen wir sehr gerne ein.

Eine Anmeldung für den Mahlzeitendienst ist mit dem Anmeldeformular auf unserer Webseite, per Telefon wie auch direkt bei der Administration in der Stiftung Alpbach möglich. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.



Sichern Sie sich jetzt Ihr Menü.





Professionelle Kinderbetreuung

**Die Kita Karfunkel bietet im Schnäggli-
hüüs auf dem Areal der Stiftung
Alpbach kompetente Kinderbetreuung.**

Pro Tag werden in einer altersdurch-
mischten Gruppe bis zu zwölf Kinder
betreut.

Die Kita verfügt über einen grossen
Garten sowie kindgerechte Einrichtung
für Einzel- und Gruppenaktivitäten.
Die Mitarbeitenden der Kita legen Wert
auf die Förderung der sozialen, emoti-
onalen, sprachlichen, geistigen und
motorischen Fähigkeiten der Kinder.

Täglich werden vom Küchenteam der
Stiftung Alpbach die leckeren und
vitaminreichen Mahlzeiten für die Kin-

der zubereitet. Auf individuelle Vor-
lieben geht das Team der Küche sehr
gerne ein.

Das Wohl und die Entwicklung der
Kinder stehen im Vordergrund. Die Ent-
deckungs- und Lebensfreude der
jungen Menschen sind für alle auf dem
Areal der Stiftung bereichernd.

Eine Anmeldung für die Kita Karfunkel
ist mit dem Anmeldeformular auf
unserer Webseite, per Telefon mit der
Kita wie auch direkt in der Kita
Karfunkel möglich.



Sichern Sie Ihrem Kind
einen Platz für professio-
nelle Kinderbetreuung in
Meiringen.



« Dü bisch iis wichtig und mier ferdere di »»

Ausbildungsvielfalt in der Stiftung Alpbach

- Kauffrau / Kaufmann EFZ
- Dipl. Pflegefachfrau / Pflegefachmann HF
- Fachfrau / Fachmann Gesundheit EFZ
- Assistentin / Assistent Gesundheit & Soziales EBA
- Vorlehre Gesundheit
- Fachfrau / Fachmann Hotellerie-Hauswirtschaft EFZ
- Praktikerin / Praktiker Hotellerie-Hauswirtschaft EBA
- Köchin / Koch EFZ
- Küchenangestellte / Küchenangestellter EBA
- Fachfrau / Fachmann Betreuung Kind EFZ

Stiftung Alpbach
Lenggasse 45
3860 Meiringen
033 972 42 52
stiftung-alpbach.ch
info@stiftung-alpbach.ch

